

# SWISSBODY® Pilates Academy

## 2024 WORKSHOPS CALENDAR

SWISSBODY® PILATES ACADEMY WORKSHOP PROGRAMME:		
Workshop 1	<b>Feet and the jump-board (Reformer)</b> Given by Susan Arena	13 <sup>th</sup> April (6 hours)
Workshop 2	<b>Pilates and pregnancy</b> Given by Susan Arena	15 <sup>th</sup> June (6 hours)
Workshop 3	<b>Parallel Pilates®: The Ballet Barre</b> Given by Giuseppe Arena	21 <sup>st</sup> September (6 hours)
Workshop 4	<b>Guest to be announced</b>	
Workshop 5	<b>Guest to be announced</b>	

# SWISSBODY® Pilates Academy

## CALENDRIER DES ATELIERS 2024

LES ATELIERS PROPOSÉS PAR LA SWISSBODY® PILATES ACADEMY :		
Atelier 1	<b>Les pieds et la planche à sauter (Reformer)</b> Donné par Susan Arena	13 avril (6 heures)
Atelier 2	<b>Pilates pour femmes enceintes</b> Donné par Susan Arena	15 juin (6 heures)
Atelier 3	<b>Pilates Parallèle® : Le Ballet Barre</b> Donné by Giuseppe Arena	21 septembre (6 heures)
Atelier 4	<b>Invité à préciser</b>	
Atelier 5	<b>Invité à préciser</b>	

[www.swissbody-pilates-academy.com](http://www.swissbody-pilates-academy.com)