



2024 TEACHER TRAINING CALENDAR

| Swissbody Matwork and Equipment Teacher Training 2024 | | |
|---|-------------------------------|---|
| Matwork Summer Programme: | | |
| Matwork course 1 (module 1) | Initiation and Level 1 | 1st – 6th July (6 days, 42 hours) |
| Matwork course 2 (module 2) | Level 2 and 3 | 29th July – 2 nd August (5 days, 35 hours) |
| Matwork course 3 (module 3) | Level 4 and 5 | 5th – 9th August (5 days, 35 hours) |
| Equipment Programme: | | |
| Equipment course 1 | All levels Wunda Chair | 19th – 23rd February (5 days, 40 hours) |
| Equipment course 2 | Ladder Barrel | Date to be announced |
| Equipment course 3 | Advanced Reformer | 18th – 20th May (3 days, 24 hours) |
| Equipment course 4 | Beginners/Inter. Reformer | 12th – 16th August (5 days, 40 hours) |
| Equipment course 5 | Advanced Cadillac | 31st Aug. – 1st Sep. (2 days, 16 heures) |
| Equipment course 6 | Beginners/Inter. Cadillac | 21st – 25th October (5 days, 40 hours) |
| Equipment course 7 | Beginners/Intermediate Barrel | 16th – 17th November (2 days, 16 hours) |
| Equipment course 8 | Advanced Barrel | 7th December (1 day, 8 hours) |

CALENDRIER 2024

| Swissbody Formations de professeurs de Pilates pour le Travail au sol et sur Appareils 2024 | | |
|---|---------------------------------|--|
| Programme d'été de travail au sol : | | |
| Travail au sol cours 1 (module 1) | Initiation et Niveau 1 | 1 - 6 juillet (6 jours, 42 heures) |
| Travail au sol cours 2 (module 2) | Niveaux 2 et 3 | 29 juillet – 2 août (5 jours, 35 heures) |
| Travail au sol cours 3 (module 3) | Niveaux 4 et 5 | 5 – 9 août (5 jours, 35 heures) |
| Programme sur appareils : | | |
| Cours sur appareils 1 | Chaise Wunda tous les niveaux | 19 – 23 février (5 jours, 40 heures) |
| Cours sur appareils 2 | Barrel Echelle | Date à confirmer |
| Cours sur appareils 3 | Reformer Avancé | 18 – 20 mai (3 jours, 24 heures) |
| Cours sur appareils 4 | Reformer Débutant/Intermédiaire | 12 – 16 août (5 jours, 40 heures) |
| Cours sur appareils 5 | Cadillac Avancé | 31 août – 1 sept. (2 jours, 16 heures) |
| Cours sur appareils 6 | Cadillac Débutant/Intermédiaire | 21 – 25 octobre (5 jours, 40 heures) |
| Cours sur appareils 7 | Barrel Débutant/Intermédiaire | 16 – 17 novembre (2 jours, 16 heures) |
| Cours sur appareils 8 | Barrel Avancé | 7 décembre (1 jour, 8 heures) |

Workshops not included in this Calendar / les ateliers ne sont pas inclus dans ce calendrier

For more information / Pour plus d'information :

www.swissbody-pilates-academy.com

www.facebook.com/swissbodypilates

[Intagram :swissbodypilates](https://www.instagram.com/swissbodypilates)