



2022 TEACHER TRAINING CALENDAR

Matwork Summer Programme:		
Matwork course 1 (module 1)	Initiation and Level 1	4 – 9 July (7 hours per day)
Matwork course 2 (module 2)	Level 2 and 3	1 – 5 August (7 hours per day)
Matwork course 3 (module 3)	Level 4 and 5	8 – 12 August (7 hours per day)
Equipment Programme:		
Equipment course 1	All levels Wunda Chair	14 – 18 February (8 hours per day)
Equipment course 2	Ladder Barrel	Date to be announced
Equipment course 3	Advanced Reformer	4 – 6 June (8 hours per day)
Equipment course 4	Beginners/Inter. Reformer	15 – 19 August (8 hours per day)
Equipment course 5	Advanced Cadillac	3 – 4 September (8 hours per day)
Equipment course 6	Beginners/Inter. Cadillac	24 – 28 October (8 hours per day)
Equipment course 7	Beginners/Intermediate Barrel	19 – 20 November (8 hours per day)
Equipment course 8	Advanced Barrel	10 December (8 hours per day)

CALENDRIER 2022

Programme d'été de travail au sol :		
Travail au sol cours 1 (module 1)	Initiation et Niveau 1	4 – 9 juillet (7 heures par jour)
Travail au sol cours 2 (module 2)	Niveaux 2 et 3	1 – 5 août (7 heures par jour)
Travail au sol cours 3 (module 3)	Niveaux 4 et 5	8 – 12 août (7 heures par jour)
Programme sur appareils :		
Cours sur appareils 1	Chaise Wunda tous les niveaux	14 – 18 février (8 heures par jour)
Cours sur appareils 2	Barrel Echelle	Date à confirmer
Cours sur appareils 3	Reformer Avancé	4 - 6 juin (8 heures par jour)
Cours sur appareils 4	Reformer Débutant/Intermédiaire	15 – 19 août (8 heures par jour)
Cours sur appareils 5	Cadillac Avancé	3 – 4 septembre (8 heures par jour)
Cours sur appareils 6	Cadillac Débutant/Intermédiaire	24 – 28 octobre (8 heures par jour)
Cours sur appareils 7	Barrel Débutant/Intermédiaire	19 - 20 novembre (8 heures par jour)
Cours sur appareils 8	Barrel Avancé	10 décembre (8 heures par jour)

Workshops not included in this Calendar / les ateliers ne sont pas inclus dans ce calendrier

For more information / Pour plus d'information :

www.swissbody-pilates-academy.com

www.facebook.com/swissbodypilates