



2021 TEACHER TRAINING CALENDAR

Please note that there will be no Matwork week-end programme in 2021

| Matwork Summer Programme: | | |
|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| Matwork course 1 (module 1) | Initiation and Level 1 | 5 – 10 July (7 hours per day) |
| Matwork course 2 (module 2) | Level 2 and 3 | 2 – 6 August (7 hours per day) |
| Matwork course 3 (module 3) | Level 4 and 5 | 9 – 13 August (7 hours per day) |
| Equipment Programme: | | |
| Equipment course 1 | All levels Wunda Chair | 15 – 19 February (8 hours per day) |
| Equipment course 2 | Ladder Barrel | Date to be announced |
| Equipment course 3 | Advanced Reformer | 22 – 23 – 24 May (8 hours per day) |
| Equipment course 4 | Beginners/Inter. Reformer | 16 – 20 August (8 hours per day) |
| Equipment course 5 | Advanced Cadillac | 4 – 5 September (8 hours per day) |
| Equipment course 6 | Beginners/Inter. Cadillac | 25 – 29 October (8 hours per day) |
| Equipment course 7 | Beginners/Intermediate Barrel | 4 – 5 Décembre (8 hours per day) |
| Equipment course 8 | Advanced Barrel | Date to be announced |

CALENDRIER 2021

Merci de noter qu'il n'y aura pas de programme de travail au sol durant les week-ends en 2021

| Programme d'été de travail au sol : | | |
|--|---------------------------------|--------------------------------------|
| Travail au sol cours 1 (module 1) | Initiation et Niveau 1 | 5 – 10 juillet (7 heures par jour) |
| Travail au sol cours 2 (module 2) | Niveaux 2 et 3 | 2 – 6 août (7 heures par jour) |
| Travail au sol cours 3 (module 3) | Niveaux 4 et 5 | 9 – 13 août (7 heures par jour) |
| Programme sur appareils : | | |
| Cours sur appareils 1 | Chaise Wunda tous les niveaux | 15 – 19 février (8 heures par jour) |
| Cours sur appareils 2 | Barrel Echelle | Date à confirmer |
| Cours sur appareils 3 | Reformer Avancé | 22 – 23 – 24 mai (8 heures par jour) |
| Cours sur appareils 4 | Reformer Débutant/Intermédiaire | 16 – 20 août (8 heures par jour) |
| Cours sur appareils 5 | Cadillac Avancé | 4 – 5 septembre (8 heures par jour) |
| Cours sur appareils 6 | Cadillac Débutant/Intermédiaire | 25 – 29 octobre (8 heures par jour) |
| Cours sur appareils 7 | Barrel Débutant/Intermédiaire | 4 – 5 décembre (8 heures par jour) |
| Cours sur appareils 8 | Barrel Avancé | Date à confirmer |

Workshops not included in this Calendar / les ateliers ne sont pas inclus dans ce calendrier

For more information / Pour plus d'information :

www.swissbody-pilates-academy.com

www.facebook.com/swissbodypilates