



2019 TEACHER TRAINING CALENDAR

Please note that there will be no Matwork week-end programme in 2019

Matwork Summer Programme:		
Matwork course 1 (module 1)	Initiation and Level 1	1 - 6 July (6 hours per day)
Matwork course 2 (module 2)	Level 2 and 3	29 July - 2 August (6 hours per day)
Matwork course 3 (module 3)	Level 4 and 5	5 - 9 August (6 hours per day)
Equipment Programme:		
Equipment course 1	Beginners/Inter. Cadillac	18 - 22 February (8 hours per day)
Equipment course 2	Ladder Barrel	Date to be announced
Equipment course 3	Advanced Reformer	8 - 10 June (8 hours per day)
Equipment course 4	Beginners/Inter. Reformer	12 - 16 August (8 hours per day)
Equipment course 5	Advanced Cadillac	31 August - 1 September (8 hours per day)
Equipment course 6	Beginners/Inter. Wunda Chair	21 - 25 October (8 hours per day)
Equipment course 7	Beginners/Intermediate Barrel	9 - 10 November (8 hours per day)
Equipment course 8	Advanced Barrel	30 November (8 hours)

CALENDRIER 2019

Merci de noter qu'il n'y aura pas de programme de travail au sol durant les week-ends en 2019

Programme d'été de travail au sol :		
Travail au sol cours 1 (module 1)	Initiation et Niveau 1	1 - 6 juillet (6 heures par jour)
Travail au sol cours 2 (module 2)	Niveaux 2 et 3	29 juillet - 2 août (6 heures par jour)
Travail au sol cours 3 (module 3)	Niveaux 4 et 5	5 - 9 août (6 heures par jour)
Programme sur appareils :		
Cours sur appareils 1	Cadillac Débutant/Intermédiaire	18 - 22 février (8 heures par jour)
Cours sur appareils 2	Barrel Echelle	Date à confirmer
Cours sur appareils 3	Reformer Avancé	8 - 10 juin (8 heures par jour)
Cours sur appareils 4	Reformer Débutant/Intermédiaire	12 - 16 août (8 heures par jour)
Cours sur appareils 5	Cadillac Avancé	31 août - 1 septembre (8 heures par jour)
Cours sur appareils 6	Chaise Wunda Débutant/Intermédiaire	21 - 25 octobre (8 heures par jour)
Cours sur appareils 7	Barrel Débutant/Intermédiaire	9 - 10 novembre (8 heures par jour)
Cours sur appareils 8	Barrel Avancé	30 novembre (8 heures)

Workshops not included in this Calendar / les ateliers ne sont pas inclus dans ce calendrier

For more information / Pour plus d'information :

www.swissbody-pilates-academy.com

www.facebook.com/swissbodypilates